Proclin

VOEDING & LIFESTYLE BIJ PARODONTITIS

Immunofitheid

Wat is immunofitheid?

Immnuofitheid (immuunfitness) is een indicatie hoe het lichaam reageert op een ontsteking. Het immuunsysteem beschermt het lichaam tegen infecties, ziekten, toxines en allergische stoffen.

Immunofitheid bij parodontitis

Een goede immunofitheid heeft een positieve invloed op preventie en herstel van parodontitis.

Heb ik hier zelf invloed op?

Immunofitheid wordt deels bepaald door aangeboren aanleg waar men zelf geen invloed op heeft. Het andere deel wordt bepaald door de invloed van de omgeving en het eigen gedrag hierop.

Voeding & Lifestyle

Immunofitheid kan deels beïnvloed worden door leefstijlfactoren. Onderwerpen in de lifestyle om bewustwording in te bevorderen voor het optimaliseren van de immunofitheid ter preventie en herstel van parodontitis zijn:



Scan voor meer info.
Of ga naar de website
www.proclin.nl
(immunofitheid)